



Formama Press

vol.1

本号から4回にわたって、8月27日(日)に開催される「Formama Festa (フォーママフェスタ)」の情報をお届けします!

手軽に始める グリーンのある暮らし

観葉植物を気軽に置けない方にも朗報です!

オシャレなグリーンを置きたいけど、手間がちょっとね、という経験ありませんか。近頃フェイクグリーンが人気急上昇中ですが、ウォールグリーンアートにも注目せずにはられません。ウォールグリーンアートは、プリザーブド加工した植物を使ったオシャレなインテリア雑貨。インスタやRoomClipでオシャレなインテリア実例がたくさんありますよ。フォーママフェスタでは浜松初のワークショップを開催します。自分だけのウォールグリーンアートが作れるキットを使って、植物をボードにペタペタ貼り、オリジナルのウォールグリーンアートを作ります。フォーママフェスタだけの特別価格! この機会にぜひ参加してみてください。



URBAN GREEN MAKERS

Change One Life

それは生活環境を豊かなものへと変えること。あなたのキット1つの購入が1人の生活、1つの環境を豊かに変えることにつながります。被災地や発展途上国で暮らす人々の生活環境を豊かにしたい。そんな想いから、ライフスタイルに合わせてカスタマイズ出来るグリーンブランドURBAN GREEN MAKERSを立ち上げました。自宅やオフィスで自分だけのオリジナルグリーンアイテムをプラスすることで 私たちの日常はより豊かになり、緑の失われた環境に新しい緑が育まれます。 <http://ugm.tokyo/>



ウォールグリーンアート インテリアワークショップ

要予約

■ 第1回 11:00~ / 第2回 13:00~ / 第3回 14:00~
■ 定員 各回先着10名

参加費

イベント限定
お得プライス!

通常 3,700円 → **2,160円** (税込・キット代含む)

※ワークショップに参加していただくとUGMから被災地や発展途上国で暮らす子どもたちへ1セットの勉強道具が送られます。

作り方はカンタン!



フォーママ・ トークルーム

参加者
募集中

テーマに関心のあるママ・パパが集まって、
情報交換したり、悩みを語りあったりします。

- 定員 各回先着20名
- 予約優先 空き次第で当日参加も可能 ※詳しくはHPで。
- 託児あり(定員あり)

次回、各トークの詳細を紹介します!

1 ママたちが駆け込む助産院 女性の楽な体づくり教室

■10:30~11:20【参加無料】

ちゃんと寝たのに疲れが取れない... 首や肩こり、腰痛にお悩みではありませんか? 子育てしていると、ママの体のケアは後回しになりがちです。整体が得意な助産師が簡単な体操で、楽な体づくりをお伝えします。※持ち物: 薄手のフェイスタオル2本 ※ご夫婦でも参加可能 (講師: 助産院大地 院長 山口香苗)

2 ママのためのがんセミナー ~女性ががんになるとのこと~

■11:30~12:20【参加無料】

がんは誰にでも訪れる可能性がある病気ですが、患ったときのことを想像するのは難しいもの。がん告知、手術、闘病を経験され、現在がん患者のサポートをされている認定NPO法人オレンジティの河村裕美理事長にお話をうかがいます。

3 子連れキャンプを楽しみたいママ・パパ

■13:00~13:50【参加無料】

「子連れキャンプをしたい」「子連れキャンプと一緒にいける友だちが欲しい」先輩ママを迎えて情報交換やキャンプ話で盛り上がりましょう。(ファシリテーター: ハーブ教室・Rimi)

4 ワタシらしい暮らし方を見つける

■14:00~15:00【参加無料】

家事・育児に頑張らずに疲れていませんか? 自分にとっての暮らしの優先順位を考え、これからの「ワタシらしい暮らし方のヒント」を見つけていただくワークです。(講師: シアワセ空間計画室 柴田 祥子)

全てのお申し込みは、フォーママフェスタホームページのお申し込みフォームから

Formama Festa 2017 8.27.sun 10:00-16:00

アクトシティ浜松
展示イベントホール第1・第2展示場

入場
無料

託児
無料

最新情報は随時HPにて更新中!

フォーママフェスタ

検索



後援: 浜松市 / 浜松市教育委員会 / 浜松商工会議所 / 浜松まちなかにぎわい協議会 他
協賛: 浜松ヤナセ / ホンダカーズ浜松 / ヤマハモーターアシスト / 七田チャイルドアカデミー / TOEZベビーパーク / KidsDuo /
アキュラホーム / 福工房 / 星野リゾート / 積水ハウス / 池田屋カバン店 / おうち工房 / ソニー生命 / パソナ / 学研教室 / 庭あそ
遊鉄ホーム / はるの産業まつり実行委員会 他 出展企業多数 ※順不同
フォーママフェスタ実行委員会(ママジョブネット、(株)SBSコミュニケーションズ) ママジョブネット代表: 有澤瑞穂(090-4448-2417)
HP▶<http://formama.biz> blog▶<http://mamajobnet.hamazo.tv/> E-mail▶womamafesta@yahoo.co.jp